

آزمون باز آموزی نیاز سنجی ۱۴۰۲ ویژه مراقبین سلامت و بهورزان شهرستان بیرجند تعداد سوالات ۱۰ سوال زمان: ۱۰ دقیقه

نام و نام خانوادگی مراقب/بهورز: شماره ملی: سمت: محل خدمت: شماره تماس:

۱- در ارزیابی خطرسنجی فاصله زمانی بین اندازه گیری فشارخون نوبت اول و دوم فرد چه قدر است؟

الف- ۵ دقیقه      ب- سه دقیقه      ج- دو دقیقه      د- ده دقیقه

۲- انجام پیگیری و تکرار ارزیابی خطر در افرادی که بین ۲۰ تا کمتر از ۳۰٪ در معرض خطر ۱۰ ساله بروز سکتة های قلبی و مغزی هستند در چه فاصله زمانی انجام می شود؟  
الف- هر سال      ب- هر ۹ ماه      ج- هر سه ماه      د- هر ۶ ماه

۳- اقدام لازم برای فردی که در سوالات ارزیابی تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان روده بزرگ هیچ آیتم خطری نداشته و نتیجه تست خون مخفی او منفی می باشد چیست؟  
الف- توصیه به مراجعه برای ارزیابی مجدد بعد از یک سال      ب- توصیه به مراجعه برای ارزیابی مجدد بعد از دو سال      ج- توصیه به مراجعه برای ارزیابی مجدد بعد از ۵ سال      د- توصیه به مراجعه برای ارزیابی مجدد بعد از سه سال

۴- اقدام لازم برای فردی که در برنامه غربالگری سرطان روده بزرگ دارای سابقه خانوادگی مثبت و یا سابقه فردی مثبت است چیست؟

الف- ارزیابی مجدد بعد از سه ماه      ب- ارجاع به پزشک      ج- آموزش اصول خودمراقبتی و ارجاع به پزشک      د- ارزیابی مجدد بعد از ماه  
۵- در اندازه گیری قند خون ناشتا وضعیت پره دیابت کدام است؟

الف- اگر نتیجه آزمایش قند خون ناشتا  $90-120 \text{ mg/dl}$  باشد.      ب- اگر نتیجه آزمایش قند خون ناشتا  $100-120 \text{ mg/dl}$  باشد.  
ج- اگر نتیجه آزمایش قند خون ناشتا بین  $100-125 \text{ mg/dl}$  باشد.      د- اگر نتیجه آزمایش قند خون ناشتا  $90-125 \text{ mg/dl}$  باشد.

۶- مطمئن ترین محل نمونه گیری از نوزادان جهت آزمایش هیپوتیروئید کدام قسمت است؟

الف - حاشیه کناری دست      ب - نرمه گوش      ج - بخش عقبی پاشنه پا      د - حاشیه کناری پاشنه پا

۷- چه نوزادانی نیاز به انجام مجدد آزمایش در هفته دوم دارند؟  
الف - نوزادان نارس، وزن زیر ۲۵۰۰ گرم، دویا چند قلوها.

ب - نوزادان با سابقه دریافت یا تعویض خون      ج - نوزادانی که داروهای خاص مصرف می نمایند      د - همه موارد

۸- در مورد خانواده ای که دارای یک فرزند مبتلا به تالاسمی ماژور هستند کدامیک صحیح است؟  
الف) چون دارای یک

فرزند مبتلا هستند، فرزندان بعدی سالم خواهند بود.      ب) احتمال بدنیا آوردن فرزند مبتلا در بارداری های بعدی ۵۰٪ است

ج) احتمال تکرار بیماری (تالاسمی ماژور) در هر بارداری ۲۵٪ است.      د) همه فرزندان بعدی مبتلا به تالاسمی ماژور خواهند گردید.

۹- اهداف نه گانه سازمان بهداشت جهانی در خصوص بیماریهای غیر واگیر که در بازه زمانی سال (۱۳۹۴ تا ۱۴۰۴) باید

محقق شود شامل کدام مورد نمی باشد؟  
الف) حد اقل ۱۰ درصد کاهش نسبی در مصرف الکل      ب) ۲۵ درصد کاهش نسبی در شیوع

فشار خون بالا      ج) ۱۵ درصد کاهش نسبی در شیوع بیماری دیابت      د) ۳۰ درصد کاهش نسبی در مصرف دخانیات در افراد بالای ۳۰ سال

۱۰- در ارزیابی علائم خطر گزینه نادرست کدام است؟  
الف- اگر فرد کمتر از یکسال است که مصرف دخانیات را ترک نموده

است به عنوان مصرف کننده دخانیات محسوب می شود.      ب- اگر فرد سابقه بیماری قلبی - عروقی تایید شده توسط پزشک را

دارد در طبقه بندی دارای خطر قلبی عروقی ۲۰ تا کمتر از ۳۰٪ قرار می گیرد.      ج- اگر فرد به هر میزان و حتی یک بار طی سه ماه

گذشته الکل مصرف می کند در ارزیابی خطرسنجی یک مصرف کننده الکل است.      د- برای اندازه گیری قند و کلسترول خون

ناشتا بودن الزامیست.

